



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе**

(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотребнадзор.ru

Исх. №66-03-09/09-_____ -2021
от 24.01.2022г

В СМИ, на сайты Администраций ГО
Юридическим лицам,
Индивидуальным предпринимателям

**О МЕРАХ ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ШТАММА
«ОМИКРОН»**

«Омикрон» - название нового варианта (штамма) коронавируса.

При заражении омикроном, сильнее беспокоят слабость и головные боли, гораздо реже теряется обоняние и меняются вкусовые ощущения.

Симптомы, в целом, больше похожи на те, которые бывают при давно известных нам сезонных ОРВИ: повышение температуры до 38°C, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита. У некоторых пациентов отмечаются низкие значения температуры тела, а у детей – высыпания. Большинство заболевших переносят инфекцию в легкой форме. Однако, особенности нового варианта вируса способствуют не только более быстрому распространению его среди людей, но и дают возможность быстрее и активнее поражать бронхи и лёгкие, что подтверждает необходимость не менее серьезного отношения к омикрону, чем к предыдущим штаммам.

В связи с **более высокой контагиозностью (заразностью) штамма омикрон** вероятность заразиться в помещениях, где находятся много людей, возрастает. Наиболее высокий риск инфицирования от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы: кашель, насморк, першение в горле. Использование социальной дистанции и защитной маски снижает вероятность передачи вируса, но не исключает полностью, особенно, при продолжительном контакте в одном помещении с заболевшим.

Инкубационный период при заражении вариантом омикрон чаще всего составляет 3-6 дней. Учитывая способность нового штамма быстрее распространяться, есть вероятность появления симптомов уже на следующий или через день после контакта.

Как правило, тест на COVID-19 становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть через 1-6 дней после заражения. В настоящее время для диагностики используются также методы ИХА, экспресс-тесты, которые позволяют диагностировать наличие в организме инфекции в течение 3 часов.

Очевидно, что следует продолжать соблюдение всех ранее известных профилактических мер. При развитии симптомов заболевания необходимо как можно быстрее изолироваться, обратиться за медицинской помощью и строго соблюдать все рекомендации по профилактике – носить маску, мыть руки, соблюдать дистанцию и вакцинироваться.

Строгое соблюдение следующих мер профилактики защитят от нового варианта коронавируса:

- 1) Вакцинация и повторная вакцинация!!! через 6 месяцев после последней прививки и через 4-6 месяцев после перенесенного COVID-19,**
- 2) мытье рук,
- 3) сокращение контактов,
- 4) ношение масок,
- 5) соблюдение социальной дистанции,
- 6) использование антисептиков для рук , регулярное проветривание помещений.

Все меры направлены на снижение вероятности передачи вируса от человека к человеку и защитят вас и ваших близких.

Начальник Асбестовского отдела
Управления Роспотребнадзора по
Свердловской области

Е.А. Брагина